



十二年國教學校本位巧固球體育課程 高雄市路竹區蔡文國民小學





大綱

學校背景與校本體育課程之關聯

課程設計理念與願景

課程推動策略與作法

學校本位體育課程實施情形與成效

困境與解決策略



- 學校背景與
- 校本體育課程之關
聯



蔡文國小

原因

小孩不要和我去運動...
若成立巧固球隊，他就要參加

我想

研發有趣有效且獨特之班際賽
健康快樂.品行和球技.激起熱愛

成果

- * 市賽第一、全國第二、亞洲第一
- * 國際和亞洲總會設於本校



課程持續原因

1. 3-6年級體育老師有教導。
2. 師資來源穩定，有培養。
3. 設備國際和亞太總會贊助。
4. 原則早上訓練，賽前一週加中午或假日，即有好成績，因為努力。
5. 體育班學校用心經營，好師資。
6. 巧固球後援會，使用者付費。額外支教練費，隨時協助不足。
7. 征戰全國出訪國際，去泰國、尼泊爾、韓國比賽，今年去新加坡和馬來西亞。有誘因。



蔡文國小



校本體育課程內涵規劃

課程實施方式	課程實施內容/對象	課程實施時程
正式課程	正式體育課程/全校	每學年共12節
非正式課程	1.課後社團/選修 2.晨間活動/巧固球隊 3.寒.暑假育樂營/全校	1. 每學年至少32節 2. 每學年至少80節 3. 寒暑假共45小時
潛在課程	1.班際賽/全校3-6年級 2.參加國際賽或市賽活動/巧固球隊 3.SH150/下課8網架	1.每學年至少3次 2.每學年至少3次 3.長期





- 一 學校本位體育課程
- 二 設計理念與願景



● 課程設計理念

運動有品

- 對不起和尊重他人

自發體能

- 想打好自我提升能力

團隊合作

- 輪流比賽要互相幫忙

國際前瞻

- 國際走向，進軍世界

安全優先

- 樂趣遊戲，漸進學習

⊗以學生安全為根。

⊗以學生品格為本。

⊗讓學生自發誘導。

⊗讓學生團隊凝聚。

⊗給學生樂趣遊戲。

⊗給學生國際視野。

老師是配角，

是一個鼓勵和引導者

讓學生學會獨立自主

樂於學習及嘗試



巧出國際視野 固出身心健康

國際視野

出訪尼泊爾、泰國、韓國

擔任國際賽和市賽志工

中高年級體育課程

體育班和校隊專業課程

班際賽之特殊打法

對不起、同學加油

全身跑跳擲接 我想玩





小孩要學習如何面對挫折



那一年我們三隊去全國賽全輸，隔一學期大家覺得贏不了去比甚麼？我告知大人輸不起，我們一年臥薪嘗膽，不去參加任何大小比賽學生自發練球，106年終於打進全國第三，一位學生立刻跑來和我說...那一隊的學長，上個月全國15歲組冠軍，代表國家隊去馬來西亞青盃



● 三三二 ● 學校本位體育課程 ● 三三二 ● 推動策略與作法



● ■ 推動策略

落實
校本課程

精進
教師專業



辦理
班際賽



特色
巧固球

成立
巧固球隊



引進
家長資源



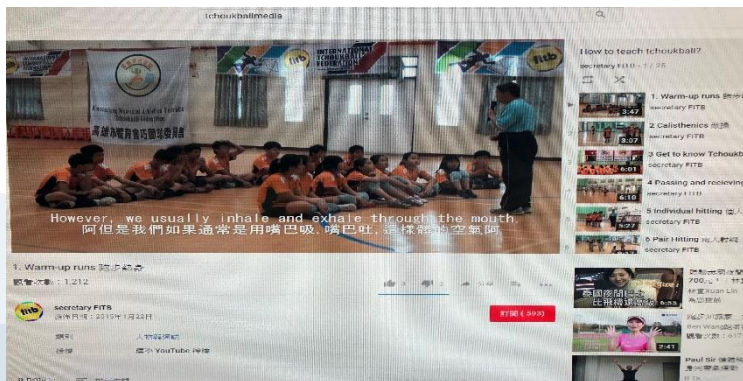
參與
各項競賽



具體作法



1. 提升教師巧固球專業知能



看蔡文製作影片



國際級的證照



教育傳承—提攜後進



具體作法

2.落實巧固球校本課程

低年級{配合韻律的球}

1. 能知道活動中安全性。
2. 培養身體與球的協調性。
3. 培養丟擲以及傳接球的能力。

中年級

1. 能安全搬運設備。
2. 認識巧固球基本規則以及起源。
3. 能知道巧固球的基本動作。
4. 學會正確基本傳接球。
5. 學會基本三步攻擊射網。

高年級

1. 能認識射網角度以及球飛出去的方向。
2. 了解比賽中會用到的技術能力。
3. 在競賽過程中，培養互助學習、團隊合作。

蔡文國小



十二年國教學校本位 巧固球體育課程甄選



主題	學期	年級 / 節數	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節
認識巧固球	上學期	一	巧固球安全遊戲	巧固球拍球遊戲	巧固球拍球遊戲	巧固球擲球遊戲	巧固球擲球遊戲	巧固球追球遊戲
		二	巧固球拋接遊戲	巧固球拋接遊戲	巧固球擲準遊戲	巧固球擲遠遊戲	巧固球擲遠練習	巧固球擲遠測驗
		三	巧固球專屬熱身操	認識巧固球搬運設備安全	基本傳接球	巧固球射網(自丟自接)	原地射網大砲攻擊	原地射網大砲攻擊測驗
		四	認識巧固球歷史和規則與玩法	基本傳接球以及投接訓練	巧固球攻擊(原地三步動作教學)	巧固球攻擊(助跑三步動作教學)	巧固球攻擊(助跑三步動作訓練)	巧固球基本三步攻擊測驗
		五	巧固球大砲	認識巧固球攻擊及防守技術	講解巧固球攻擊及防守動作	巧固球右邊攻擊與防守	巧固球左邊攻擊與防守	巧固球攻擊防守測驗
		六	認識巧固球打點技術	巧固球左右兩邊攻擊防守	巧固球左右兩邊攻擊防守	巧固球打點訓練	巧固球打點訓練	巧固球打點測驗
喜歡巧固球	下學期	一	巧固球傳接球遊戲	巧固球傳接球遊戲	巧固球拋接遊戲	巧固球丟網反彈遊戲	巧固球丟網反彈遊戲	巧固球丟網反彈測驗
		二	巧固球傳接球遊戲	巧固球傳接球遊戲	巧固球兩人傳球平衡前進	巧固球兩人傳球平衡前進	巧固球丟網反彈遊戲	巧固球丟網反彈遊戲
		三	巧固球傳接球遊戲	您射我接	巧固球左射網反彈遊戲	巧固球右射網反彈遊戲	3人鬥年賽說明規則	3人鬥年賽比賽
		四	認識巧固球歷史與裁判手勢	巧固球九宮格遊戲	巧固球右邊攻擊防守	巧固球左邊攻擊防守	巧固球半場比賽示範教學	巧固球半場比賽
		五	認識巧固球姿勢及角度	認識台灣巧固球戰績和影片欣賞	巧固球左右兩邊攻擊防守	巧固球半場比賽戰術教學	巧固球半場比賽	巧固球半場比賽
		六	認識巧固球打點技術	巧固球配球攻擊指導	巧固球進階攻擊隊形指導	巧固球全場比賽教學	巧固球全場比賽	巧固球全場比賽



具體作法

3.辦理班際賽10年

1. 每班參加:3-6年級各班都需要派男女生球隊。
2. 一名大砲:但不能重複參加比賽。{給別人機會}
3. 8個網架:每學年組別各一個。
4. 家長支持:家長會協助相關費用。
5. 特殊獎品:具有紀念珍藏價值的獎牌和獎狀
6. 特殊打法:人人有機會打，輪流打，需要互相幫忙。



具體作法



4. 引進家長資源

1. 成立宗旨: 協助公部門之不足。{當天差一點解散球隊}
2. 說清楚: 相關資料給家長很清楚和體諒。
3. 成立line和fb群組: 照片上傳，資訊傳播快。
4. 自買設備球衣和護膝。

具體作法



5. 參加各項競賽

1. 班際賽幫助各班:種子分享。
2. 市內賽磨練團隊:爭取輸一次。
3. 全國賽爭取勝利:增加球賽經驗
4. 國際賽擴大視野:結交好友。



具體作法



6.成立巧固球隊

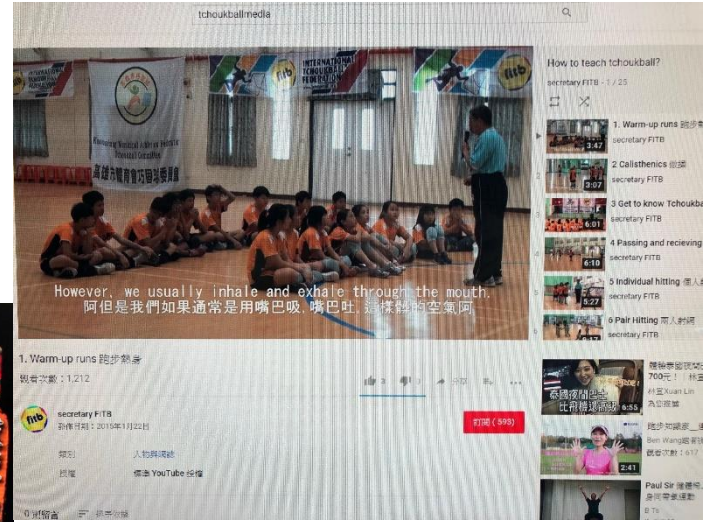
- 1.何時成立:看是否有教練。
- 2.使用者付費為前題:低收或有困難免。
- 3.贏要贏到人家的心理:打到人立刻說對不起。
- 4.目前: 4男、5男、5女、6男。

本校校隊經營探討曾於
105.2.27日台灣運動社會學會在金門的
《2016台灣運動社會學國際學術研討會》中發表
「蔡文國小巧固球隊經營和探討」

推展和行銷



1. 尼泊爾LRI締結姊妹校:
2. 拍攝國際球隊訓練教學影片:
3. 國際總會設於本校:外賓參訪眾
4. 專屬影片發現新台灣在本校。



蔡文國小



- 四
- 學校本位體育課程
- 實施情形和成效

實施情形和成效



1. 學生都會打巧固球:
2. 老師都知道巧固球:
3. 行政會協助巧固球:
4. 市府知道蔡文有巧固球體育班:
5. 全國都知道蔡文巧固球很厲害:
6. 國際也都知道總會學校有巧固球:

體育班招生名額不缺

校史室**161**支獎盃佔全蔡文**90%**獎盃



● 五 ● 困境和解決策略



困境與解決策略

困境	解決策略	佐證
師資來源不穩定: 代課{非代理} 老師經費不足以請到菁英教練	主事者二年後可能會退休，體育班需要有專任師資，等體育署核定專任教練。	本校已呈報
比賽多，經費不足	後援會支付教練費和比賽不足款	
績效好，資源分配不均	取得認同	協助者日多



• 敬請指教